



Die Praxis Herzensstätte

Das innere Gleichgewicht wiederherstellen

Das eigene Leben selbst wieder in die Hand zu nehmen, Krisen, Beziehungskonflikte, Depressionen, Angstzustände oder Suchtprobleme zu meistern, dabei begleitet Sie die Diplompsychologin, systemische Beraterin (DGsf), Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG) und Traumatherapeutin Julia Belch-Köbe auf einfühlsame, lösungsfokussierte Weise. Verständnis, Wertschätzung und die Einnahme von anderen Perspektiven, um daraus neue Lösungsmöglichkeiten zu generieren, stehen bei ihr im Vordergrund. In ihrer Privatpraxis nimmt sie sich Zeit für ihre Patienten/-innen und bietet ihnen dann Unterstützung an, wenn die Belastung akut zu spüren ist. Daher ist ihr die zeitnahe Terminvergabe ein Anliegen. Durch ihre hohe Fachkompetenz und Empathie ist Frau Belch-Köbe in der Lage, professionell und individuell auf Ihre Bedürfnisse und Themen einzugehen. Zur Bearbeitung belastender Lebensereignisse bietet Ihnen die moderne, effiziente und anerkannte Behandlungsmethode EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) eine Chance, Ihr Leben positiv zu verändern. Zudem verwendet Frau Belch-Köbe verhaltenstherapeutische Module, um mit Gedanken und Gefühlen anders umgehen zu können. Ihre systemische Grundhaltung und Therapieausrichtung, die

das private und berufliche Umfeld sowie die Herkunftsfamilie miteinbezieht, stellt die Basis ihrer Arbeitsweise dar. In der systemischen Paar- und Familientherapie bietet sie vertrauensvoll ihre Hilfe an für Paare in schwierigen Phasen, Familien mit großen und kleinen Problemen, bei der Trauerbewältigung, Trennung vom Lebenspartner (m/w/d) oder bei Patchwork-Familien. Oft benötigt es einen neutralen Ort und eine allparteiliche Mediatorin, um eingefahrene, starre Beziehungsmuster verändern zu können. Im Mental Coaching begleitet Frau Belch-Köbe unter anderem Ärzte, Anwälte, Führungskräfte aus der Wirtschaft und Unternehmer, die den privaten, geschützten Raum sehr schätzen, um stagnierende Themen wieder ins Fließen zu bringen. Im Sportbereich engagiert sich Frau Belch-Köbe für Sportler des Hochleistungssports, darunter auch Teilnehmende bei Olympia. Sie selbst war lange Zeit Bundeskader-Mitglied im Tanzsport, mehrfache deutsche Meisterin sowie Finalistin bei der Weltmeisterschaft. Ihr gelang es als bisher einzige Deutsche, den Titel bei Blackpool U 21 im Standard-Tanzen zu holen (vgl. Wimbledon im Tennis). Sie wollen wieder zufrieden und selbstbestimmt leben, dann begeben Sie sich in die Hände von Julia Belch-Köbe!

www.praxis-herzensstaette.de